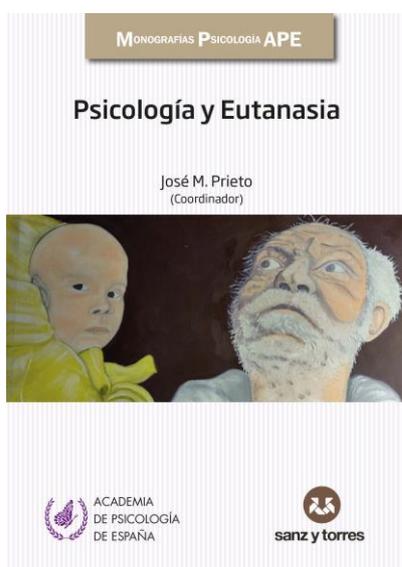


## Hemos leído

**José M. Prieto (Coord.), *Psicología y eutanasia*, Madrid, Editorial Sanz y Torres, 2023.**

### Pablo Iglesias



La ley de regulación de la eutanasia (LORE), que entró en vigor el 25 de junio del 2021, supuso un hito para la sociedad y en especial para la comunidad sanitaria. Se generó un amplio debate que continúa hasta el día de hoy. Una manifestación de la atención que suscita esta ley son las *Jornadas Sobre los nexos entre Psicología y Eutanasia*, celebradas el 3 de junio del 2022, convocadas por la división SET y la división de Psicología de la Salud del Consejo General de Psicología de España. La alta participación de estas jornadas evidenció el interés que este tema despierta en el ámbito de la psicología. Este libro es una recopilación del contenido de las distintas ponencias que tuvieron lugar en ese encuentro.

No vamos a encontrar argumentos a favor o en contra de esta ley, ni deliberaciones o posicionamientos morales. No es necesario. Quien desee profundizar en el ámbito jurídico puede consultar la ley escrita y aprobada en el BOE; de igual manera, las deliberaciones sobre sus implicaciones tienen también sus propios canales y protagonistas. En *Psicología y Eutanasia* se entrelazan análisis y datos que permiten conocer en más profundidad la realidad del acto eutanásico y sus conexiones con la psicología.

El prólogo, redactado tanto en castellano como en inglés por José M. Prieto, coordinador del libro, contextualiza todas las aportaciones que leeremos a lo largo de sus páginas. Como escribe el propio autor, “la novedad de este libro es que prevalece la perspectiva de Psicología de Salud, así como Psico-oncología. Los aspectos médicos y éticos están en un segundo plano pues la ley deja clara las pautas de actuación a seguir con las personas que optan por dejar escritas sus últimas voluntades. El propósito ha sido avanzar”. Y efectivamente, a medida que avanzamos en sus páginas profundizamos en esta perspectiva.

La ley está aprobada, ya es un hecho que la eutanasia forma parte de los servicios de la cartera de salud en España. Pero no han cesado los debates y las deliberaciones en determinados ámbitos sobre ella y aún todavía no parece que haya un consenso sobre si era una petición y urgencia social o ha sido innecesaria y dañina.

A lo largo de los capítulos del libro se podrá profundizar en el concepto de la eutanasia, su historia y sus implicaciones. Veremos cómo hablar de eutanasia implica necesariamente hablar de los Cuidados Paliativos, incluso se dedicará la última parte del libro a éstos. Se evidenciará que no se puede hablar de eutanasia sin hablar de la sociedad; la vida y los escenarios del final de vida; la muerte; los que mueren y el morir; la enfermedad; los pacientes; el sufrimiento; el duelo; el acompañamiento o los cuidadores formales e informales; las terapias; religiones e incluso metodologías de la psicología budista para afrontar el proceso de morir.

Aún en pleno siglo XXI hay muchos temas que se evitan abordar. No nos gusta, e incluso rechazamos hablar de la muerte. Mucho menos estamos preparados para introducir en la cartera de salud la oportunidad de pedirle a los profesionales sanitarios, encargados de salvar vidas, que se encarguen también de poner fin a la misma.

Esto ha generado una división social entre los detractores y defensores de la ley, creando polémicas que en muchas ocasiones carecen de argumentos sólidos o esgrimen argumentos falsos tanto por parte de unos como de otros.

Por ello parecen ineludibles las reflexiones y los análisis que este tema suscita en la sociedad en general y es importante dar voz a los psicólogos. Y de eso trata este libro, de la realidad y los conocimientos que desde el ámbito de la psicología podemos conocer.

Los once autores que participan en su creación son profesionales de la Psicología de la Salud y la Psico-oncología que tienen mucho que decir sobre este tema. Que intervengan varios autores, todos ellos profesionales en activo y cercanos al tema tratado, hace que aumente la riqueza y podamos encontrar pluralidad divulgativa.

El libro se divide en 3 partes. La primera parte, “Decidir morir no es decidir no vivir” se desarrolla en cinco capítulos: “Psicotanatología y Eutanasia”( José M prieto y Pedro Altungy); “El proyecto vital al final de vida” (Isabel Aranda); “Complejidad emocional y sufrimiento en procesos de fin de vida: la voluntad del paciente, el contexto familiar y asistencial” (Francisco Cruz Quintana); “El deseo de adelantar la muerte: evaluación y acompañamiento clínico” (Helena García-Llana) y “Cuidando al final de vida en edades avanzadas” (Gloria Saavedra Muñoz).

En la segunda parte “Morirse es vivir día sí, día también” encontramos otros cinco capítulos: “Procesos adelantados de muerte: cuidadores y duelo” (Celia Ibáñez del Prado); “No entrar en pánico: ayudando al equipo” (Jua Pedro Arbizu); “Perfil profesional: psicólogo/a paliativista” (Ismael Jamal Reche); “Técnicas psicológicas centradas en el proceso de morir derivadas del budismo” (Patricia Díez Sánchez) y “De la buena muerte a la muerte con dignidad. Las religiones ante la eutanasia y los cuidados paliativos” (Juan Antonio Álvarez-Pedrosa)

Por último, la tercera parte se trata de un “Homenaje a los pioneros”, con el último capítulo titulado “Propuesta de un modelo integral para una intervención terapéutica paliativa” (R. Bayés, P. Arranz, J. Barbero y P. Barreto).

*Psicología y Eutanasia* fue publicado en el año 2023, dos años después de la aprobación de la ley. Su interés no se limita a los profesionales de la psicología, sino que se extiende a todos los profesionales de la salud y a la sociedad en general. Poder contar con libros como *Psicología y Eutanasia* supone un progreso para poder conocer y comprender un tema que, en definitiva, nos afecta de una u otra manera a todos.