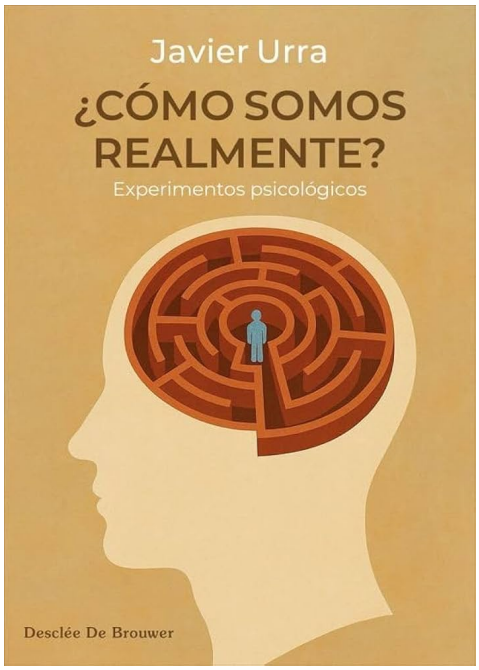
Hemos leído

Javier Urra. *¿Cómo somos realmente?: Experimentos psicológicos.* Desclée De Browuer, 2027

Helena García Llana
Vicepresidenta Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL)
Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros (UCM)



El libro *¿Cómo somos realmente? Experimentos psicológicos*, de Javier Urra, propone un recorrido por algunos de los experimentos más conocidos de la psicología, con el objetivo de acercar al lector a la comprensión del comportamiento humano en situaciones límite, de obediencia, discrepancia, presión grupal, conformidad, soledad, agresión, altruismo y toma de decisiones. Experimentos tan atractivos como inquietantes que nos muestran a un ser humano poco lógico. El ser humano sabe de su inconsciente y es víctima de sus actos fallidos. No hay dos cerebros iguales y todos somos irrepetibles, asímismo adoptamos culturas y contextos que nos someten y nos liberan a la vez.

Desde una perspectiva psicológica, el libro tiene el mérito de traducir experimentos clásicos complejos - como los experimentos de Milgram, Zimbardo, Piaget o Wundt - a un lenguaje accesible, permitiendo que lectores no especialistas comprendan hallazgos fundamentales sobre la conducta humana. Urra logra mostrar cómo personas consideradas “normales” pueden realizar actos dañinos, obedecer órdenes injustas o inhibir la ayuda a otros cuando el contexto social así lo favorece. En este sentido, el texto cumple una función divulgativa relevante: desmonta la idea de que el mal, la crueldad o la indiferencia pertenecen únicamente a “otros”, y nos enfrenta a la fragilidad moral de cualquier ser humano en determinadas circunstancias.
Sin embargo, leído desde la bioética, muchos de los experimentos descritos hoy serían éticamente inaceptables, lo que obliga a una lectura crítica sobre los límites de la

© Todos los derechos reservados - FUNDACIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD

investigación con seres humanos, el consentimiento informado, el daño psicológico potencial y la responsabilidad de los investigadores. En este sentido, el libro permite reflexionar no solo sobre cómo somos, sino también sobre qué estamos dispuestos a hacer en nombre de la ciencia.

Asimismo, los experimentos presentados muestran con claridad el peso del contexto, de la autoridad, de la institución y de las normas sociales en la conducta individual. Esta idea resulta especialmente relevante en el ámbito sanitario, donde las jerarquías, los protocolos, la presión institucional y la cultura organizacional influyen de manera decisiva en las decisiones clínicas. Muchos profesionales de la salud no actúan únicamente desde su ética personal, sino también desde lo que el sistema espera de ellos, lo que recuerda los hallazgos de los experimentos de obediencia y conformidad descritos en el libro. Desde esta perspectiva, la obra permite tender un puente entre la psicología social y fenómenos contemporáneos como la deshumanización en salud o la dificultad de los profesionales para oponerse a decisiones que consideran incorrectas.

Otro aspecto interesante del libro es que pone en evidencia que la identidad moral no es una estructura fija e inmutable, sino una construcción frágil, influida por el miedo, la presión social, la autoridad, la pertenencia al grupo y la difusión de la responsabilidad. Esta idea tiene profundas implicaciones bioéticas, pues cuestiona la noción de autonomía entendida como una capacidad puramente individual y racional, mostrando que las decisiones humanas están siempre situadas en contextos relacionales, institucionales y emocionales. No hay autonomía si no es relacional.

En síntesis, *¿Cómo somos realmente? Experimentos psicológicos* es un libro de divulgación psicológica que, leído desde la bioética, permite reflexionar sobre la responsabilidad individual, la influencia de las instituciones en la conducta moral, los límites éticos de la investigación científica y la fragilidad de la conducta humana en contextos de autoridad y presión social. No es solo un libro sobre experimentos psicológicos; es, en el fondo, un libro sobre la condición humana, sobre nuestras posibilidades de cuidado y también de daño, y sobre la necesidad de construir contextos que favorezcan la responsabilidad y la compasión.

© Todos los derechos reservados - FUNDACIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD